

Association Sportive Lycée Picasso 2021-2022

Objectifs

Découverte, initiation, perfectionnement dans les activités physiques sportives proposées par les professeurs d'EPS du lycée. Différentes formes de pratique sont possibles : loisir, compétition, entretien... L'adhésion permet la pratique de plusieurs activités, en fonction des horaires et du calendrier.

Programme 2021-2022

- Sports collectifs : Basket – Foot – Hand - Rugby
- Badminton
- Tennis de table
- Danse
- Yoga
- Natation
- Musculation
- Pétanque
- Raid VTT Randonnée Course d'orientation
- Escalade
- Parapente
- Ski alpin – Snowboard (initiation, perfectionnement)
- Raid multi activités, Raid sportif, Jeux des lycéens, Cross

Tarif de l'adhésion : 10 € comprenant l'assurance, la licence multisports, les transports (sauf journées ski).

- PRÉSENTER VOTRE CARTE REGION
- PORTER UN CHÈQUE à l'ordre de : « AS Lycée Pablo Picasso ».
Paiement en espèces accepté

Planning 2021-2022

Lundi 12h05-13h30	<ul style="list-style-type: none">• Badminton : gymnase Clos Banet• Basket – Hand : terrains extérieurs Clos Banet• Musculation : gymnase Clos Banet• Danse Salle de Théâtre
Mardi 12h05-13h30	<ul style="list-style-type: none">• Badminton : gymnase Clos Banet• Basket - Handball : terrains extérieurs Clos Banet• Musculation : gymnase Clos Banet + salle musculation Charles Blanc• Football : terrain synthétique Charles Blanc• Tennis de table: salle de sport Charles Blanc
Mercredi	<p style="text-align: center;"><u>Activités régulières :</u></p> <ul style="list-style-type: none">• Natation: 12h40-14h30 : piscine couverte Canet• Escalade : 13h-17h : lycée Arago et sorties falaise blocs...• Parapente : 12h30-17h30 Site Céret, Villeneuve ...• Musculation : 12h00-14h00 : Salle de musculation Charles Blanc <p style="text-align: center;"><u>Activités ponctuelles :</u></p> <ul style="list-style-type: none">• Ski, snowboard : 8h-19h en période hivernale (sorties limitées)• Raid VTT Randonnée Course d'orientation• Tennis table-Basket-Foot-Futsal-Hand-Badminton-RG : matches pour les équipes engagées en championnat si équipes constituées (13h – 16h) → prendre contact avec votre professeur EPS
Jeudi 12h05-13h30	<ul style="list-style-type: none">• Badminton : gymnase Clos Banet• Basket – Hand : terrains extérieurs Clos Banet• Musculation : gymnase Clos Banet• Football : terrain synthétique Charles Blanc• Pétanque : Terrains extérieurs Charles Blanc
Vendredi 12h05-13h30	<ul style="list-style-type: none">• Musculation : gymnase Clos Banet + salle musculation Charles Blanc• Badminton : gymnase Clos Banet• Basket-Hand : terrains extérieurs Clos Banet• Yoga / Pilates : salle de sport Charles Blanc

Autres évènements importants

- Cross départemental novembre 2021
- Raid des lycéens 6 octobre 2021, mai 2022. Jeux des lycéens Avril 2022.
- Pour les informations (heures de matches-lieu de rendez-vous pour les compétitions-résultats ...etc.) :

FACEBOOK Groupe : UNSS Pablo PICASSO Perpignan

