

| JOUR     | HORAIRES  | ACTIVITÉS SPORTIVES                        | LIEUX  |
|----------|---|--|--|
| LUNDI    | 12h05-13h30   | BADMINTON – BASKET – HANDBALL              | Gymnase et Terrains extérieurs <b>Clos Banet</b>                   |
|          |   | MUSCULATION                                | Gymnase <b>Clos Banet</b> + Salle musculation <b>Charles Blanc</b> |
| MARDI    | 12h05-13h30   | BADMINTON – BASKET – HANDBALL              | Gymnase et Terrains extérieurs <b>Clos Banet</b>                   |
|          |   | MUSCULATION                                | Gymnase <b>Clos Banet</b> + Salle musculation <b>Charles Blanc</b> |
|          |   | FOOTBALL                                   | Terrain synthétique <b>Charles Blanc</b>                           |
|          |   | BASKET – HAND – ULTIMATE - JEUX COLLECTIFS | Plateaux extérieurs <b>Charles Blanc</b>                           |
|          |   | TENNIS DE TABLE                            | Salle de sport <b>Charles Blanc</b>                                |
| MERCREDI | <p><b>Activités régulières :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>NATATION : 12h40-14h30</b> Piscine couverte de Canet - Départ en bus (gratuit) devant le parvis du lycée.</li> <li>• <b>ESCALADE: 13h-17h</b> Lycée Arago ou salle Altissimo + sorties falaises (12h-18h30) + sorties bloc. Ticket bus offert.</li> <li>• <b>PARAPENTE : 12h30-18h</b> Site Céret, Villeneuve...</li> </ul> <p><b>Activités ponctuelles :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>TENNIS DE TABLE/BASKET/HAND/FOOT/FUTSAL/RUGBY/BADMINTON/VOLLEY BALL :</b> matches pour les équipes engagées en championnat départemental <b>si équipes constituées. Prenez contact avec votre professeur EPS.</b></li> <li>• <b>SKI ALPIN / SNOW :</b> 8h-19h en période hivernale (sorties limitées)<br/>                     →SAUVETAGE A LA PLAGE 27 septembre 2023 →CROSS départemental novembre 2023<br/>                     →JEUX DES LYCEENS 11 12 13 octobre 2023 →RAID des LYCÉES 18 octobre 2023 et mai 2024</li> </ul> |  |  |
| JEUDI    | 12h05-13h30   | BADMINTON – BASKET - HANDBALL              | Gymnase et Terrains extérieurs <b>Clos Banet</b>                   |
|          |   | FOOTBALL                                   | Terrain synthétique <b>Charles Blanc</b>                           |
|          |   | STEP CARDIO TRAINING                       | Salle de sport <b>Charles Blanc</b>                                |
|          |   | MUSCULATION                                | Gymnase <b>Clos Banet</b> + Salle musculation <b>Charles Blanc</b> |
| VENDREDI | 12h05-13h30   | BADMINTON – BASKET – HANDBALL              | Gymnase et terrains extérieurs <b>Clos Banet</b>                   |
|          |   | CROSSFIT                                   | Salle de sport <b>Charles Blanc</b>                                |
|          |   | MUSCULATION                                | Gymnase <b>Clos Banet</b> + Salle musculation <b>Charles Blanc</b> |

Informations complémentaires sur ENT Lycée Onglet Etablissement Association Sportive  
**ADHÉSION:** Fiche d'autorisation parentale + 12euros pour toutes les activités + carte région.